



**REGIONALE  
FACHSTELLE  
ALTER**

der sozialen Dienste  
Wohlen · Bremgarten  
Kirchlindach · Meikirch  
Frauenkappelen

**WEGWEISER**

Der Wegweiser deckt wichtige Adressen und Angebote für die Region ab. Eine separate Zusammenstellung lokaler und kommunaler Dienstleistungen kann direkt bei der jeweiligen Gemeindeverwaltung bezogen werden.

Der vorliegende Wegweiser erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit.

**Wohlen:** 031 828 81 11

**Bremgarten:** 031 306 64 64

**Kirchlindach:** 031 828 21 21

**Meikirch:** 031 828 28 20

**Frauenkappelen:** 031 926 63 63

## **Adressen und Angebote für lebenserfahrene Menschen und ihre Angehörigen**

Eine Dienstleistung der Regionalen Fachstelle Alter

### **UNTERWEGS ZU UND MIT MENSCHEN**

Die Regionale Fachstelle Alter bietet der älteren Generation Beratung und Begleitung bei Fragen rund ums Thema Alter und koordiniert die Angebote und Dienstleistungen der Altersarbeit in der Region.

### **REGIONALE FACHSTELLE ALTER**

Hauptstrasse 26

3033 Wohlen

**079 151 69 26**

[regionale.fachstelle.alter@wohlen-be.ch](mailto:regionale.fachstelle.alter@wohlen-be.ch)

[www.regionale-fachstelle-alter.ch](http://www.regionale-fachstelle-alter.ch)

# NOTFALL

- 144** Sanität, Ambulanz
- 118** Feuerwehr
- 117** Polizei
- 143** Dargebotene Hand
- 145** Vergiftungen (Toxikologisches Zentrum)
- 1414** Rettungsflugwacht (Rega)

## Mein Hausarzt, meine Hausärztin

Name

---

Adresse

---

Telefon

---

## Lokale Notfalldienste

- 0900 57 67 47** Ärzte-Notruf
- 0900 98 99 00** Apothekennotruf
- 031 300 31 00** SPITEX Region Bern Nord
- 031 740 11 22** Spitexdienste Laupen
- 031 632 21 11** Inselspital Bern
- 031 326 20 00** City-Notfall im PostParc
- 031 632 88 11** Psychiatrischer Notfall
- 0900 57 67 47** Zahnärztlicher Notfalldienst
- 0900 00 25 25** Notfalltierarzt

# BERATUNG

## **AHV-Zweigstellen**

---

Auskunft zu AHV- und IV-Fragen, EL,  
Hilfslosenentschädigung und Rentenfragen

**Bremgarten:** 031 306 64 75

**Kirchlindach; Meikirch, Wohlen:** 031 828 21 15

**Frauenkappelen:** 031 926 63 64

## **Alzheimer Bern**

**031 312 04 10**

---

Beratung im Umgang mit Demenz in allen Lebenslagen,  
zu Heimeintritt, Hilfsmittel, Entlastungsmöglichkeiten,  
auch längerfristige Begleitung, Kurse, Vorträge

**bern@alz.ch**

[www.alz.ch/be](http://www.alz.ch/be)

## **Anonyme Alkoholiker**

**0848 848 885**

---

Anonyme Unterstützung bei Alkoholproblemen,  
regionale und lokale Selbsthilfegruppen

**info@anonyme-alkoholiker.ch**

[www.anonyme-alkoholiker.ch](http://www.anonyme-alkoholiker.ch)

## **Beratung für Schwerhörige und Gehörlose**

**031 384 20 00**

---

Dienstleistungen für Betroffene und deren Angehörige  
in den Bereichen Ausbildung, Beruf, Freizeit, Familie  
und Finanzen

**bern@bfsug.ch**

[www.bfsug.ch/beratungsstellen/region-bern](http://www.bfsug.ch/beratungsstellen/region-bern)

**Berner Gesundheit****0800 070 070**

---

Suchtberatung und -therapie sowie  
Gesundheitsförderung und Prävention

**info@beges.ch**[www.bernergesundheits.ch](http://www.bernergesundheits.ch)**Blinden- und Behindertenzentrum Bern 031 306 33 33**

---

Beratung und Rehabilitation für Alltag und Beruf mit  
dem Ziel der Eigenständigkeit und Integration

**info@b-bern.ch**[www.b-bern.ch](http://www.b-bern.ch)**Caritas Bern, Migration und Alter****031 378 60 92**

---

Unterstützungs- und Vernetzungsangebote für ältere  
Migrantinnen und Migranten

**info@caritas-bern.ch**[www.caritas-bern.ch](http://www.caritas-bern.ch)**FRAGILE BERN****031 376 21 02**

---

Beratung und Unterstützung von Menschen mit einer  
Hirnverletzung und Angehörige, Durchführung von  
Treffen, Themenanlässen und Kursen

**bern@fragile.ch**[www.fragile-bern.ch](http://www.fragile-bern.ch)**Kindes- und Erwachsenenschutzbehörde****Mittelland Nord****031 635 20 50**

---

Überprüft aufgrund einer Gefährdungsmeldung, ob ein  
Mensch Unterstützung braucht und ordnet, sofern  
nötig, entsprechende Massnahmen an

**info.kesb-mn@be.ch**[www.jgk.be.ch](http://www.jgk.be.ch)

**Krebsliga Bern****031 313 24 24**

---

Beratung und Unterstützung von Menschen mit Krebs  
und ihren Angehörigen

**info@krebsligabern.ch**[www.krebsligabern.ch](http://www.krebsligabern.ch)**Lungenliga Bern****031 300 26 26**

---

Beratung und Unterstützung von Menschen mit  
Lungenerkrankungen und Krankheiten der inneren  
Organe zu Sozialversicherungen, Finanzen,  
Alltagsthemen

**info@lungenliga-be.ch**[www.lungenliga-be.ch](http://www.lungenliga-be.ch)**Ombudsstelle für Alters-, Betreuungs-  
und Heimfragen****031 372 27 27**

---

Vermittlung, Schlichtung und Beratung in  
Konfliktsituationen in Heimen sowie im häuslichen  
Bereich in bezug auf Pflege und Betreuung

**info@ombudsstellebern.ch**[www.ombudsstellebern.ch](http://www.ombudsstellebern.ch)**Parkinson Schweiz****043 277 20 77**

---

Kostenlose Beratung von Betroffenen und Angehörigen  
im Alltag mit Parkinson, Begleitung von  
Selbsthilfegruppen

**info@parkinson.ch**[www.parkinson.ch](http://www.parkinson.ch)

**Procap Bern****031 941 37 07**

---

Beratung beim hindernisfreien Bauen und Wohnen,  
Rechtshilfe in Fragen der Sozialversicherungen

**hindernisfrei-be@procap.ch**[www.procap.ch](http://www.procap.ch)**profawo Bern****031 311 74 09**

---

Unterstützung, Beratung und Abklärung zur  
Vereinbarkeit von Beruf und Angehörigenbetreuung

**bern@profawo.ch**[www.profawo.ch](http://www.profawo.ch)**Pro Infirmis Bern****058 775 15 65**

---

Beratung für Menschen mit geistiger, körperlicher oder  
psychischer Behinderung und deren Bezugspersonen

**bern@proinfirmis.ch**[www.proinfirmis.ch](http://www.proinfirmis.ch)**Pro Senectute Region Bern****031 359 03 03**

---

Beratungen zu Finanzen, Wohnen, Recht, Gesundheit,  
Sozialversicherungen, Lebensgestaltung

**region.bern@be.prosenectute.ch**[www.be.prosenectute.ch](http://www.be.prosenectute.ch)**Regionale Soziale Dienste Wohlen****031 828 81 66**

---

Beratung und Unterstützung bei sozialen  
Fragestellungen in allen Lebenslagen

**regionale.soziale.dienste@wohlen-be.ch**[www.wohlen-be.ch](http://www.wohlen-be.ch)



**Rheumaliga Bern und Oberwallis** **031 311 00 06**

---

Bewegungskurse, Hilfsmittel, Informationen,  
Gesundheits- und Sozialberatung für  
Rheumabetroffene

**info.be@rheumaliga.ch**  
[www.rheumaliga.ch/be](http://www.rheumaliga.ch/be)

**Schweizerisches Rotes Kreuz**  
**Kanton Bern, Region Mittelland** **031 384 02 00**

---

Beratung und Informationen zum Thema Entlastung  
und Unterstützung

**info-mittelland@srk-bern.ch**  
[www.srk-bern.ch/mittelland](http://www.srk-bern.ch/mittelland)

**Selbsthilfe BE**  
**Beratungszentrum Bern** **0848 33 99 00**

---

Beratung von Menschen auf der Suche nach einer  
Selbsthilfegruppe, Aufbau und Begleitung von  
Selbsthilfegruppen, themenübergreifende Anlässe

**info@selbsthilfe-be.ch**  
[www.selbsthilfe-be.ch](http://www.selbsthilfe-be.ch)

**Unabhängige Beschwerdestelle**  
**für das Alter** **058 450 60 60**

---

Ansprechpartner bei Konflikten im Alter zu den Themen  
Wohnen, Finanzen, Krankenkasse, Pflege und  
Betreuung

**info@uba.ch**  
[www.uba.ch](http://www.uba.ch)



# UNTERSTÜTZUNG

## **Alzheimer Bern**

**031 312 04 10**

---

Gesprächsgruppen für Angehörige und Betroffene,  
Ferien, Unterstützung bei HLE-Anträgen

**bern@alz.ch**

[www.alz.ch/be](http://www.alz.ch/be)

## **BelleVie Suisse AG**

**031 537 07 00**

---

Entlastung in Haushalt und Garten und mehr, lassen Sie  
sich zu Hause verwöhnen.

Rufen Sie uns an, wir sind immer für Sie da.

**info@bellevie.ch**

[www.bellevie.ch](http://www.bellevie.ch)

## **benevol Bern**

**031 312 23 12**

---

Beratung und Information zum Thema „Freiwilliges  
Engagement“, Vermittlung von Freiwilligen an Non-  
Profit-Organisationen

**info@benevolbern.ch**

[www.benevolbern.ch](http://www.benevolbern.ch)

## **Besuchs- und Begleitdienst SRK**

**031 384 02 17**

---

Regelmässige Besuche durch Freiwillige, Spaziergänge,  
Begleitung beim Einkaufen oder auf einen Ausflug

**besuchsdienst-mittelland@srk-bern.ch**

[www.srk-bern.ch/besuchsdienst](http://www.srk-bern.ch/besuchsdienst)

## **Entlastungsdienst Schweiz**

**Kanton Bern**

**031 382 01 66**

---

Entlastung zu Hause für Angehörige von Menschen jeden Alters mit einer Behinderung, Demenz oder chronischen Krankheit

**be@entlastungsdienst.ch**

[www.entlastungsdienst.ch/bern](http://www.entlastungsdienst.ch/bern)

## **Kurzfristige Entlastung in Notsituationen**

[sofort-betreuung@entlastungsdienst.ch](mailto:sofort-betreuung@entlastungsdienst.ch)

[www.sofort-betreuung.ch](http://www.sofort-betreuung.ch)

**031 371 62 74**

## **Hilfsmittelstelle Bern AG**

**031 991 60 80**

---

Individuelle Beratung für eine Mobilität und selbstständige Lebensführung trotz Einschränkung

**info@hilfsmittelstelle.ch**

[www.hilfsmittelstelle.ch](http://www.hilfsmittelstelle.ch)

## **Home Instead Seniorenbetreuung**

**031 370 80 70**

---

Begleiten von Senioren in ihrem Daheim; Entlastung der Angehörigen; Betreuung bei Demenz, Palliative Care und in Übergangssituationen; von 2-24 Stunden, nachts und am Wochenende; Erreichbarkeit 24 Stunden

**bern@homeinstead.ch**

[www.homeinstead.ch](http://www.homeinstead.ch)

## **Krankenmobilenmagazin**

**Samariterverein Wohlen-Meikirch**

**031 901 02 32**

---

Ausleihe von Nachtstühlen, Krücken, Rollstühlen, Rollatoren und vielem mehr in der Dorfapotheke

**kmm@samariter-wohlen-meikirch.ch**

[www.dorfapo-hika.ch](http://www.dorfapo-hika.ch)

**Prissag AG****031 300 40 60**

---

Pflege zu Hause, Bezugspflege und Kontinuität,  
Hauswirtschaft, Psychiatriepflege und Palliative Care

**3047@prissag.ch**[www.prissag.ch](http://www.prissag.ch)**Psychiatrische Ambulante Pflege****031 300 31 90**

---

Spezialisierte Fachkräfte beraten, pflegen und betreuen  
psychisch erkrankte Menschen und deren Angehörige  
sowie Bezugspersonen im gewohnten Umfeld

**psychiatrie@rebeno.ch**[www.rebeno.ch](http://www.rebeno.ch)**SPITEX Region Bern Nord****031 300 31 00**

---

Pflege, Hauswirtschaft, Prävention,  
Gesundheitsförderung und Beratung zu Hause, mit  
Stützpunkten in Bremgarten, Meikirch-Kirchlindach und  
Wohlen

**spitex@rebeno.ch**[www.rebeno.ch](http://www.rebeno.ch)**Spitex-Dienste****Betagtenzentrum Laupen****031 740 11 22**

---

Fördert, unterstützt und ermöglicht das Wohnen und  
Leben zu Hause für Menschen, die der Hilfe, Pflege,  
Behandlung, Begleitung und Betreuung bedürfen

**spitex@bz-laupen.ch**[www.bz-laupen.ch](http://www.bz-laupen.ch)



# BETEILIGUNG

## **Alzheimer Bern**

**031 312 04 10**

---

Freizeitangebote für Demenzbetroffene wie Begleitete Wanderungen, Begleitete Museumsbesuche, Begleitete Spaziergänge und FREIRAUM

**bern@alz.ch**

[www.alz.ch/be](http://www.alz.ch/be)

## **Collegium 60plus**

Selbstorganisiertes Lernen von Seniorinnen und Senioren in autonomen Gruppen, breites Kursangebot

**sekretariat@collegium60plus.ch**

[www.collegium60plus.ch](http://www.collegium60plus.ch)

## **Kultur-Legi Kanton Bern**

**031 378 60 00**

---

Ermässigtter Zugang zu Sport-, Kultur- und Bildungsveranstaltungen für Menschen, die mit einem kleinen Einkommen leben

**bern@kulturlegi.ch**

[www.kulturlegi.ch/bern](http://www.kulturlegi.ch/bern)

## **Pro Senectute Region Bern**

**031 359 03 03**

---

Bewegungs- und Sportangebote, Angebote für geselliges Miteinander sowie diverse Bildungsangebote

**region.bern@be.prosenectute.ch**

[www.be.prosenectute.ch](http://www.be.prosenectute.ch)

**Rotkreuz-Fahrdienst****031 384 02 10**

---

Fahrdienste zu und von Arzt- oder Therapieterminen,  
Spital- oder Kuraufenthalten oder sozio-kulturelle  
Veranstaltungen

**fahrdienst-mittelland@srk-bern.ch**[www.srk-bern.ch/fahrdienst](http://www.srk-bern.ch/fahrdienst)**Seniorenuniversität Bern****031 631 39 57**

---

Die Seniorenuniversität bietet ein breit gefächertes und  
spannendes Angebot, bestritten von kompetenten  
Dozierenden aller Fakultäten der Universität Bern

**seniorenuni@entwicklung.unibe.ch**[www.seniorenuni.unibe.ch](http://www.seniorenuni.unibe.ch)**Verein Etoile****031 388 50 05**

---

Soziale Begleitung und kulturelle Erlebnisse, ermöglicht  
die Teilnahme älterer Menschen an kulturellen  
Veranstaltungen

**info@verein-etoile.ch**[www.verein-etoile.ch](http://www.verein-etoile.ch)**Volkshochschule Bern****031 320 30 30**

---

Tages- und Abendkurse in den Bereichen Sprachen,  
Informatik, Gesellschaft und Allgemeinbildung,  
Wissenschaft, Kunst und Kultur, Gesundheit und Sport

**info@vhsbe.ch**[www.vhsbe.ch](http://www.vhsbe.ch)



# VORSORGE

## **Patientenverfügung**

---

Die Patientenverfügung hält die persönlichen Einstellungen zu lebensverlängernden Massnahmen oder zur Organspende fest. Sie schafft einen verbindlichen Rahmen für medizinische und pflegerische Entscheide. Die Patientenverfügung kommt zum Tragen, wenn die Patientin oder der Patient nicht mehr ansprechbar ist.

## **Vorsorgeauftrag**

---

Im Vorsorgeauftrag werden gezielt Anordnungen für das persönliche Wohl, die Vermögensverwaltung und die Vertretung im Rechtsverkehr getroffen, falls eine Person infolge eines Unfalls oder einer Krankheit nicht mehr urteilsfähig ist. Der Vorsorgeauftrag muss eigenhändig erfasst werden. Im Falle einer Urteilsunfähigkeit validiert die KESB die getroffenen Anordnungen.

## **Todesfall**

---

Die Meldungen an die AHV und die Steuerverwaltung werden von der zuständigen Gemeinde vorgenommen. Private Versicherungen müssen von den Hinterbliebenen informiert werden. Verschiedene Institutionen und Personen bieten Trauerbegleitung sowie die administrative und praktische Unterstützung nach einem Abschied an.

### **► Informationen und Unterlagen**

Regionale Fachstelle Alter, 079 151 69 26

## Wichtige Telefonnummern

---

---

---

---

---

---

---

---

## Persönliche Angaben

AHV-/IV-Nummer

---

Krankenkasse

---

Kontaktpersonen für Notfälle

---

---

---

Patientenverfügung / wo

---

Vorsorgeauftrag / wo

---

Organspendeausweis / wo

---

Bestattungswunsch / wo

---

Testament / wo

---

**Herausgeber:**

Regionale Fachstelle Alter der sozialen Dienste Wohlen,  
Bremgarten, Kirchlindach, Meikirch, Frauenkappelen  
Hauptstrasse 26, 3033 Wohlen, 079 151 69 26,  
[regionale.fachstelle.alter@wohlen-be.ch](mailto:regionale.fachstelle.alter@wohlen-be.ch)

**Druck:** Länggass Druck AG Bern

**Ausgabe:** November 2020

**Auflage:** 2000 Exemplare

