



# Sie möchten einfach mal mit jemandem reden?

Rufen Sie uns an, wir unterhalten uns gerne  
mit Ihnen – anonym, vertraulich, kostenlos.



**Gratisnummer: 0800 890 890**

**Täglich 14 – 20 Uhr**

Der Anruf ist kostenlos und durch Spenden sowie Unterstützende finanziert.

# malreden – ein Gesprächsangebot für Seniorinnen und Senioren

Gratisnummer: **0800 890 890**

Wir sind täglich für ein Gespräch oder eine Plauderei  
zwischendurch von 14 bis 20 Uhr gerne für Sie da.

Rufen sie bei «malreden» an, wenn Sie ...

... über 60 Jahre alt sind.

... deutsch sprechen.

... mit einem offenen und vertrauensvollen Gegenüber  
einfach mal reden möchten.

**Wir freuen uns auf Ihren Anruf!**

malreden ist ein Projekt des Vereins Silbernetz Schweiz  
info@malreden.ch – IBAN CH56 0840 1000 0650 2228 9

Mit Unterstützung von:



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera



Beisheim Stiftung



Leben  
und Wohnen  
im Alter

ERNST GÖHNER  
STIFTUNG



Lotteriefonds  
Kanton Bern



Berner  
Generationen  
Haus

:innovage



Burggemeinde  
Bern



Stadt Bern  
Direktion für Bildung  
Soziales und Sport