Aktivitäten Seniorenrat bis 2024 (Auszug)

Anlässe

2011

Bestandesaufnahme	Umfassende Liste der für Seniorenarbeit relevanten Stellen und Gruppierungen
Bedarfsanalyse	Grundlagen, Analyse und Vorschläge für die zukünftige Arbeite des Seniorenrats.
Umfrage Wohnsituation	bei allen über 60-jährigen der Gemeinde über ihre Wohnsituation und ihre Absichten und Bedürfnisse
Wohnraumanalyse	Durchführung und Auswertung einer Bevölkerungsumfrage und Ermittlung des Handlungsbedarfs
Tauschnetz	Vorbereitung Organisation und Publikation für die Betriebsaufnahme im Frühjahr 2012.
Homepage	Aufbau einer Homepage mit umfassenden Informationen über Tätigkeiten, Hilfestellungen und Alterspolitik. www.wohlen-be.ch / „Senioren“
Gründung Seniorenverein	(heute 250 Mitglieder)

2012

Generationentag	mit Konfirmandenklasse und Durchführung eines gemeinsamen Gottesdienstes
Demografie	Statistische Analyse, Bericht an Gemeinderat mit Aufzeigen des Handlungsbedarfs
Wohnraumpolitik	Antrag an Gemeinderat; gemeinsame Arbeitsgruppe gebildet
Mobilität	Analyse des Angebots und der Bedürfnisse; Antrag an Gemeinderat zur Erweiterung des Postautoangebots.

2013

Solidarität	Durchführung eines Workshops mit Vertretungen aus den verschiedenen Generationen; Erfahrungsberichte, Austausch von Ideen, Vernetzung, Vorschläge.
Demografie	Analyse der Zukunftsentwicklung, Ableitung Handlungsbedarf
Wohnraumkonzept	in gemeinsamer Arbeitsgruppe mit der Gemeinde entwickelt und von GR in Kraft gesetzt

2014

Handlungsszenarien	Untersuchung der Auswirkungen verschiedener Handlungsszenarien in der Wohnbaupolitik auf die Bevölkerungsentwicklung; zHd. Gemeinderat
Lebensraum Wohlen	Zusammenarbeit von 5 Gemeinden wird initialisiert; Mitarbeit Seniorenrat

2015

Generationentag	wie 2013 mit gemeinsamem Gottesdienst
Altersfreundlichkeit	Analyse der Situation in der Gemeinde an Workshop; Leitung Gemeindepräsident; Handlungsbedarf
Demografie	Aktualisierung der Zukunftsdaten
Vernetzung Angebote	Projektvorschlag und Offerte im Rahmen eines Wettbewerbs der Arge-Stiftung zusammen mit Stiftung Altersheim Hofmatt

2016

Cicero-Märit	Vorstellung der Möglichkeit für 60 – 65-jährige, sich in der Freiwilligenarbeit in der Gemeinde zu engagieren.
Asyldrehscheibe	Vermittlung von Beschäftigungsmöglichkeiten
Ambulant vor stationär	Analyse der Pflegeangebote und Bedürfnisse mit Blick in die Zukunft und Handlungsbedarf

2017

Ambulant vor stationär	Umsetzungskonzept
Zu Hause alt werden	3-teilige Kursreihe
Generationenanlass	mit Konfirmationsklasse, Gesprächstag unter dem Titel *Aufbruch*; Durchführung einer vom Radio übertragenen, gemeinsamen Predigt

2018

Nothilfekurs	Informationsanlass zur ersten Hilfe und Prävention sowie Sofortmassnahmen bei Herzstillstand und Hirnschlag
Workshop	Workshop zur Nachbarschaftshilfe und Einführung Pilot Aumatt
zu Hause alt werden	Einsetzung Projektausschuss und Bewilligung Fachstelle „Alter“
Kurs SBB	Ticketing über Mobilgerät
pflegende Angehörige	Informationsveranstaltung mit Spitex REBENO, Pro Senectute, Kirchgemeinde, Frauenverein, Regionsgemeinden
Dorfmärit	Stand des Seniorenvereins
Lesung mit BB	Lesung Benedikt Weibel, ehemaliger CEO und VRP SBB

2019

Hand in Hand	8.-Klässler bieten Hilfe für Handy, Internet und Tablet an
Schutz vor Diebstahl und Betrug;	Vortrag der Abteilung Prävention der Kantonspolizei Bern
Nachbarschaftshilfe	Pilot in der Aumatt, Mittagstisch Chappele -Leist
Repaircafé	Durchgeführt mit Frauenverein und Agenda 21
Demenz geht uns alle an	Veranstaltung mit „Zwäg ins Alter“ und Alzheimer Bern
Hofmatt - Gespräche	Vortrag und Podium zum Thema Erben
Dorfplatzmärit Hinterkappelen	Jährlicher Markt mit Stand des Seniorenvereins
Tag der pflegenden Angehörigen	Veranstaltung mit Spitex, Pro Senectute und Fachstelle Alter
Biographie / Lesung Marlies Pfander «Mein Leben im Männerknast»	Lesung in der Gemeindebibliothek mit der ehemaligen Direktorin des Regionalgefängnisses Bern
Mitgliederversammlung	

2020

Hand in Hand	wie 2019
SBB Mobile	Fahrplanabfrage , Billetkauf mit SBB
Repaircafé	abgesagt wegen Corona-Pandemie
Hilfsangebote für Senioren Während der Corona Krise	Hilfsangebote für Senioren mit Fachstelle Alter und KG
Telefon an alle über 80	700 Telefone mit Hilfsangeboten; zus. Mit Sozialdienst und KG
Umfrage Wohnsituation Mitgliederwerbung	2500 Briefe an alle 60+
Tanzanlass im Kipferhaus	abgesagt wegen Corona - Pandemie
Mitgliederversammlung Im Mai	abgesagt wegen Corona - Pandemie
„Gsorget gäh“ Impulsnachmittag zur Selbst- und Fürsorge	abgesagt wegen Corona - Pandemie
Dorfplatzmärit	abgesagt wegen Corona – Pandemie
Mitgliederversammlung im November	abgesagt wegen Corona – Pandemie schriftlich durchgeführt
Statutenrevision	Aufhebung Altersgrenze SR und Einschränkung Wahl SR

Tag der sorgenden Angehörigen	abgesagt wegen Corona - Pandemie
Lesung in der Bibliothek Heinz Däpp, „Autersturne“	abgesagt wegen Corona - Pandemie
Aussprachepapier	Reglement über Anerkennungsbeiträge
Aussprachepapier	Wohnbaupolitik
Antrag SR	Vertrag mit Entlastungsdienst betr. Verbilligung Stundenansatz um FR.10.- für Betreuung zwecks Entlastung sorgender Angehöriger mit Kostendach jährlich von Fr. 40'000.- für die untersten Einkommen unter Fr.55'000.-

2021

Repaircafé	abgesagt wegen Corona-Pandemie
Hand in Hand	abgesagt wegen Corona-Pandemie
Senioren- und MV im Mai	abgesagt wegen Corona-Pandemie wurde schriftlich durchgeführt
Tanzanlass	abgesagt wegen Corona-Pandemie
Dorfmärit Hinterkappelen	fand am 23.10.2021 statt
Tag der sorgenden Angehörigen	fand am 29.10.2021 statt
MV	fand am 4.11.2021 statt

Anlass mit Bibliothek	fand am 11.11.2021 statt
Beschluss SR	Der Kaffee-Treff wurde einmal im Monat reaktiviert und findet abwechslungsweise im Kipfer- und Reberhaus statt.
Beschluss GR	Der Gemeinderat hat sich für ein Pilotprojekt mit dem Entlastungsdienst Schweiz-Kanton Bern ausgesprochen und dafür einen Budgetrahmen im Betrage von Fr. 40'000.- jährlich beschlossen. Damit können die Stundenansätze des Entlastungsdienstes für die Betreuung von Personen in den untersten Einkommenskategorien um Fr. 10.- reduziert werden, und es werden Dienstleistungen zur Entlastung sorgender Angehöriger ermöglicht.
Beschluss GR	Zudem stimmte der Gemeinderat einem Einbezug des Seniorenrats im Rahmen der Behandlung von Planungsvorhaben für die Erstellung von Wohnbauten zu, damit die Anliegen des Alterskonzepts und der Wohnbaustrategie zur Förderung altersgerechter Wohnungen besser berücksichtigt werden können.
Beschluss GR	Im Jahre 2021 konnte zudem ein Schlussbericht zum Projekt «zu Hause alt werden in Wohlen» und dessen Verlängerung um 2 Jahre durch den Gemeinderat bewirkt werden.
Mitglieder	Der Mitgliederbestand konnte auf 365 Mitglieder erhöht werden.

2022

Kaffeetreffs jeweils abwechslungsweise in Uettligen und Hinterkappelen

Ausflug für Vereinsmitglieder	fand am 4. Mai 2022 in Trachselwald mit Besuch des Zithermuseums und anschliessendem Mittagessen in Sumiswald statt
Sturzprävention, Regionale Fachstelle Alter und «Zwäg ins Alter» (Pro Senectute)	fand am 10. Mai 2022 im Reberhaus statt.

Hand in Hand 8. Klässler bieten Hilfe an für Handy, Internet und Tablet	fand am 11. Mai 2022 in der Hausmatte statt
«Fit und zwäg im Alter» Die Pilates- Kurse finden in der Oberstufenturnhalle im Dorf Hinterkappelen, jeweils am Mittwoch von 14:30-15:30 statt.	ab 18. Mai bis 14. Dezember 2022 im OS HiKa
Senioren- und Mitgliederversammlung	19. Mai 2022 im Kipferhaus
Tanzanlass	Sonntag, 4. September im Kipferhaus
Einführungskurs Nordic Walking	am 9., 16., 23.,30. September, Treffpunkt Kipferhaus, Kurt Lüthi, Nordic – Walking Instruktor ESA
Mitgliederversammlung	3. November im Kipferhaus
Repaircafé: Frauenverein und Agenda 31	5. November im Reberhaus
Anlass mit der Bibliothek	10. November

2023

Kaffeetreffs in Hika und Uettligen	Februar bis Mai
Pilateskurse	Januar bis Dezember in Turnhalle OS Hinterkappelen
Repair – Café Frauenverein und Agenda 31	1. April und 4. November
Senioren – und Mitgliederversammlung	11. Mai im Kipferhaus
Pétanque – Kurs	Mai und Juni Kreuz Wohlen
Führung Schutz und Rettung Bern	17. Mai
Ausflug Salinen in Bex (VS)	6. September
Dorfmärit	21. Oktober Dorfplatz Husmatte
Infoveranstaltung «Wohnen im Alter»	9. November im Kipferhaus

Mitgliederversammlung	16. November im Reberhaus
Afrika – Abend	30. November im Kipferhaus mit Essen und Film
Tanzanlass	1. Dezember im Kipferhaus
Offene Weihnacht	24. Dezember im Kipferhaus

Informationen

Referate und Tagungen zu den Themen (Auszug):

- Angebote Pro Senectute
- Zwäg im Alter
- Schutzrechte im Alter
- Palliativmedizin
- Schnabelweid
- Genussvoll im Gleichgewicht bleiben
- Schmerzen begegnen
- Alterspolitik der Gemeinde
- Wir werden älter
- Was passiert, wenn nichts passiert
- Sorgende Angehörige
- Wie altersgerecht ist Wohlen?
- Bewegung im Alter – Sturzprävention
- Erweiterungsprojekt Stiftung Hofmatt
- Schlafstörungen
- Sterbehilfe
- Kriminalprävention
- Demenz
- Wohnbaupolitik
- Leitbild
- Wohnen im Alter
- Ernährung
- Schlaf

Publikationen im Gemeindeblatt

5 Hefte pro Jahr

In jedem Heft 1-4 Beiträge des Seniorenrats