



**Verein der Seniorinnen und Senioren**  
der Gemeinde Wohlen bei Bern



## Anmeldung für Nachfrage

Name/Vorname .....

Adresse .....

Telefon: Privat ..... Geschäft .....

Handy .....

E-Mail .....

- Hilfe beim Einkaufen
  - Hilfe beim Kochen
  - Gemeinsam Fensterputzen
  - Kleinere Hausarbeiten
  - Wäsche flicken
  - Vorlesen deutsch/français
  - Kleine Handwerksarbeiten
  - Gartenarbeiten
  - Jassen/Spielen
  - Zusammen spazieren
  - Computerprobleme (Hardware, Software, Internet)
  - Handyprobleme
  - Besuche
  - Unterstützung bei administrativen Arbeiten
  - Andere .....
- .....

### Bitte beachten Sie die Spielregeln.

#### Kontakte:

Über Tel. Nr. 079 683 78 65  
Oder per E-Mail [wohlen-vernetzt@seniowohlen.ch](mailto:wohlen-vernetzt@seniowohlen.ch)  
Oder an: Gemeindeverwaltung Wohlen  
Informationsstelle für Altersfragen  
3033 Wohlen  
Tel. 031 828 81 66