

Verein Seniorinnen und Senioren Gemeinde Wohlen



Martin Brawand
079 913 76 11

tinubrawand@gmail.com

Zuständig für:
Bewegung und Sport

Aktiv bleiben – mit Kopf, Herz, Hand und Fuss.
Bewegung hält fit und aktiv, schmiert die Gelenke, hilft oft bei Schmerzen, beugt Stürzen vor und macht glücklich!
Ziel bei allen Aktivitäten ist es, durch körperliche Fitness die Lebensqualität der Seniorinnen und Senioren zu erhalten oder sogar zu verbessern. Dabei spielt das gesellschaftliche Miteinander eine zentrale Rolle.